

MENU CANTINE

SEMAINE DU 26 AU 30 JANVIER

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

4 ÉLÉMENTS

Tarte à l'oignon et au fromage

Coquillettes au jambon façon risotto

Fruit

Crème chocolat

Tartiflette aux carottes sauce tomate et emmental

Risotto de lentilles

Fruit

Fromage blanc

Salade verte

Nuggets de poulet écrasé de pommes de terre et brocoli

Fromage

Roulé confiture

Velouté de potimarron

Cordon bleu et pâtes sauce tomate

Gateau au chocolat

Fruit

5ème

14 ALERGÈNES

LÉGUMES & FRUITS

- 2 avocats
- 3 concombres
- 4 carottes
- 1 courgette
- 1 brocoli
- 1 paquet d'épinards
- 250g de champignons
- 2 poivrons
- 1 tête de laitue
- 2 oignons
- 1 citron
- 1 botte de coriandre

PRODUITS SECS

- 1 paquet de quinoa
- 1 paquet de riz complet
- 1 boîte de pois chiches
- 1 boîte de haricots noirs
- 1 paquet de pâtes
- 1 paquet de tortillas

PROVENANCE

- Origine des viandes : France
- Volailles : France
- Fruits légumes : ardèche et Haute Loire
- Lentilles et lait : Haute Loire (GAEC du Pché)