

# MENU CANTINE

## SEMAINE DU 26 AU 30 JANVIER

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

4 ÉLÉMENTS

5EME

Tarte à l'oignon et au fromage

Coquillettes au jambon façon risotto

Fruit

Crème chocolat

Tartiflette aux carottes  
sauce tomate et  
emmental

Risotto de lentilles

Fruit

Fromage blanc

Salade verte

Nuggets de poulet  
écrasé de pommes de  
terre et brocoli

Fromage

Roulé confiture

Velouté de potimarron

Cordon bleu et pâtes  
sauce tomate

Gateau au chocolat

Fruit

### 14 ALERGÈNES

#### LÉGUMES & FRUITS

- 2 avocats
- 3 concombres
- 4 carottes
- 1 courgette
- 1 brocoli
- 1 paquet d'épinards
- 250g de champignons
- 2 poivrons
- 1 tête de laitue
- 2 oignons
- 1 citron
- 1 botte de coriandre

#### PRODUITS SECS

- 1 paquet de quinoa
- 1 paquet de riz complet
- 1 boîte de pois chiches
- 1 boîte de haricots noirs
- 1 paquet de pâtes
- 1 paquet de tortillas

### PROVENANCE

- Origine des viandes : France
- Volailles : France
- Fruits légumes : ardèche et Haute Loire
- Lentilles et lait : Haute Loire (GAEC du Pché)