

Au départ de **Langeac** (Camping)

**4 Sur les Pas des Mineurs**  
Distance : 12,1 km - Dénivelé : + 170 m

**5 Le balcon de Langeac**  
Distance : 13,5 km - Dénivelé : + 315 m

**6 La Tuile des Fées**  
Distance : 38,5 km - Dénivelé : + 730 m

**8 Les Deux Rives de l'Allier (13,5 km)**  
Distance : 13,5 km - Dénivelé : + 90 m

Au départ de **Pinols / Langeac / Siaugues**

**16 Tour du Langeadois**  
Distance : 144,0 km - Dénivelé : + 3170 m

D'autres fiches topos sont disponibles pour découvrir l'ensemble des circuits de l'Espace VTT-FFC GORGES DE L'ALLIER

Au départ de **Pinols** (Place de la Mairie)

**1 Le Chemin de la Résistance**  
Distance : 36,0 km - Dénivelé : + 790 m

**2 La Pierre Trouée**  
Distance : 11,2 km - Dénivelé : + 235 m

**3 Peu Palla**  
Distance : 6,0 km - Dénivelé : + 135 m

Au départ de **Langeac** (Camping)

**7 Sur les Traces de Lafayette**  
Distance : 27,5 km - Dénivelé : + 400 m

Au départ de **Chanteuges** (Place Cantheugeois)

**9 Vallée de la Desges**  
Distance : 31,0 km - Dénivelé : + 700 m

Au départ de **Siaugues St-Romain** (Place Lafayette)

**10 Sur les Flancs de la Durande**  
Distance : 33,7 km - Dénivelé : + 775 m

**11 Le Pouzat**  
Distance : 18,2 km - Dénivelé : + 295 m

**12 Les Roches** (6,5 km)  
Distance : 6,5 km - Dénivelé : + 135 m

**13 Marais de Limagne**  
Distance : 22,0 km - Dénivelé : + 420 m

**14 Le Breuil** (5,3 km)  
Distance : 5,3 km - Dénivelé : + 65 m

**15 Le Pechey**  
Distance : 4,7 km - Dénivelé : + 90 m

Espace VTT-FFC GORGES DE L'ALLIER  
Itinéraires VTT au départ de Langeac



Les Informations  
Pratiques et Touristiques

Points d'Accueil

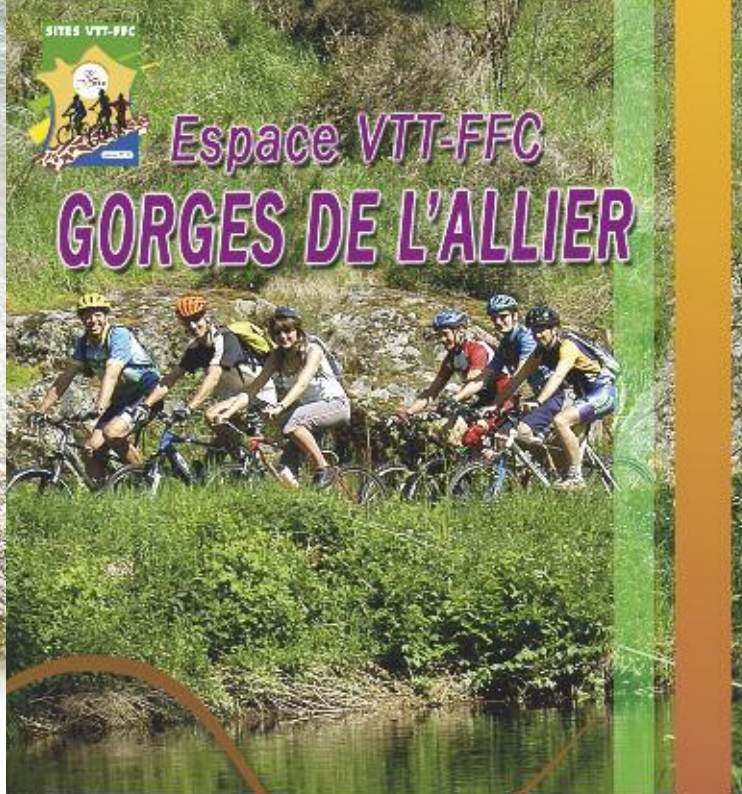
Office de Tourisme des Gorges de l'Allier  
Place Aristide Briand  
43300 LANGEAC  
Tél. 04 71 77 05 41  
Fax 04 71 77 19 93  
ot.langeac@haut-allier.com  
www.gorges-allier.fr

Point i de Siaugues St-Romain  
Place Lafayette  
43300 SIAUGUES STE-MARIE  
Tél. 04 71 74 23 68  
siaugues.infonicole@orange.fr

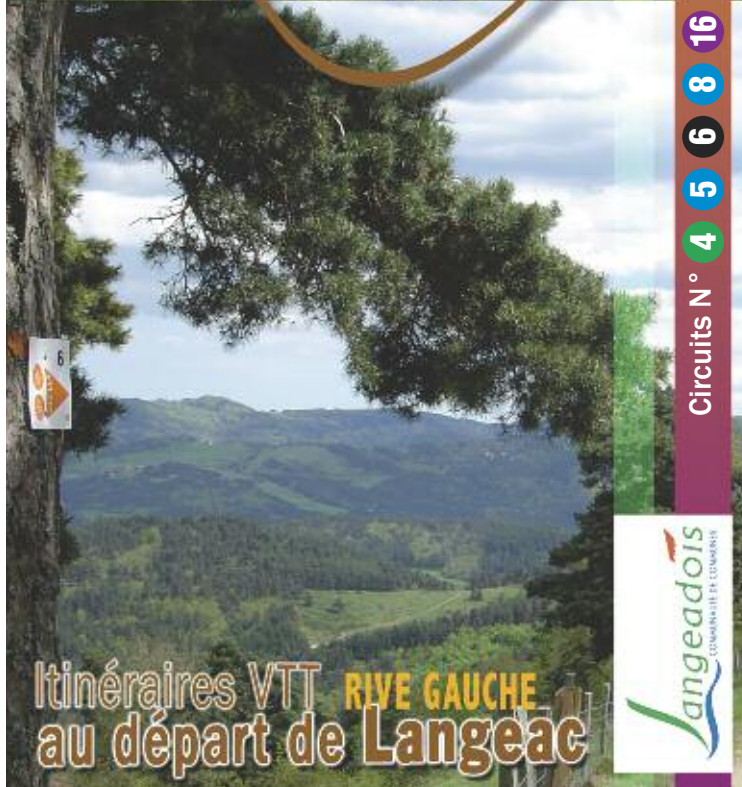
[www.langeadois.com](http://www.langeadois.com)



© Intertracé 06/2009 - Tous droits réservés - 03 29 55 02 38 - Crédit Photos : MDDT de Haute-Loire / A. Knochel / OTI Gorges de l'Allier



Espace VTT-FFC  
**GORGES DE L'ALLIER**



Itinéraires VTT RIVE GAUCHE  
au départ de Langeac

Circuits N° 4 5 6 8 16



## LÉGENDE

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil
- Point d'information
- Camping
- Hébergement / Nuitée
- Restauration
- Point d'eau
- Sanitaires
- Aire de pique-nique
- Lavage VTT
- Location VTT
- Réparation VTT
- Train touristique
- Site Patrimoniale
- Site Remarquable
- Table d'orientation
- Point de vue

LANGEAEC	

## 4 Sur les Pas des Mineurs (12,1 km)

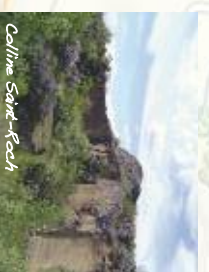
Au départ du camping, poursuivre tout droit au premier rond point et à gauche, rue Victor Hugo au croisement suivant laisser l'avenue de la Gare en face). Arrivé dans le centre prendre la deuxième rue à droite puis la rue André Olivier. Passer la voie ferrée, continuer sur la rue de 8 Mai et bifurquer à gauche rue du mont Mouchet. Prendre à gauche au bout de la rue et encore à gauche un chemin qui file entre les maisons pour monter à flanc de colline. Au premier croisement poursuivre à droite et à la route départementale prendre en face direction Tailhac. A la patte d'oie filer à droite vers Jahon (maison d'assemblée à visiter). Traverser le village et prendre à droite

direction Chilhaguet. Dans le village vivre à droite entre les maisons puis à gauche sur le sentier herbeux et caillouteux (petit passage difficile). A la sortie du sentier prendre à gauche à chaque piste puis revenir à nouveau vers Chilhaguet pour suivre tout droit direction Chadernac. A l'arrivée dans la ferme d'Aubiac, continuer tout droit pour rejoindre Langnac. A la route, prenez à droite pour revenir au départ. Pour voir la colline saint-Roch, prendre à gauche une certaine de mettre plus loin, un petit sentier sur la droite permet de monter au sommet, à vélo pour les costauds !

### La colline saint-Roch, un volcan pour bâtir la ville

Le mont Saint-Roch est le résultat d'éruptions volcaniques qui se seraient déroulées il y a quelques millions d'années, dans un lac occupant le bassin d'enfouissement de Langnac. Cette arrivée de magma, « dans une nappe d'eau assez profonde mais constamment alimentée », a donné lieu à de violentes explosions qui ont déposé une grande quantité de cendres autour de la cheminée du volcan. L'accumulation de matériaux a donné une roche, un tuf qui a été paléogéologiquement, « doué sa couleur, jaune. Facile à extraire et à travailler et à deux pas de la ville, ce tuf a servi durant des siècles aux Langnacois pour édifier la ville : les carrières qui creusent les flancs du mont Saint-Roch témoignent de cette ancienne exploitation qui essa au début du XX<sup>e</sup> siècle. Elles constituent aussi un précieux terrain d'études pour les géologues qui peuvent y relier les principales phases du fonctionnement d'un volcan de type « Surtsey ».

\* Paroisse en verre basaltique en présence d'eau.



Colline Saint-Roch

D'après Le Volcan, son volcanisme et les formations associées, Jean Margol et Pierre Bégin, géologues de la France, n°3, 1995, éd. du BRGM – extrait du topo guide Chamnia « Pays côté chemin ». Langnac, au cœur des gorges de l'Allier.

Accès à la colline saint-Roch: tracté en pointillés: noirs – compter 5 minutes pour accéder au sommet depuis la route.

## 5 Le balcon de Langnac (13,5 km)

## & 6 La Tuile des Fées (38,5 km)

## & 8 Les Deux Rives de l'Allier (13,5 km)

Au départ du camping, poursuivre tout droit au premier rond point et à droite au croisement suivant sur l'avenue. Del'attré de Tassigny. Au bout de l'avenue, au rond point, prendre à gauche sous le pont SNCF. Au croisement, le circuit n°8 file à droite sur le pont, puis tout de suite à gauche en rive droite de l'Allier. Les circuits 5 et 6 passeront tout droit direction Lavoute Chilhac. Un petit chemin à droite permet de laisser la route pour rester le long de l'Allier en rive gauche. Arrivé au village remonter vers le centre puis revenir à droite pour quitter le village par le bas. Rejoindre ensuite à nouveau la départementale 585 en virant à gauche au croisement. Emprunter la route à gauche puis prendre tout de suite à droite pour rejoindre les flancs de la colline. La piste ocre s'élève progressivement. Au col, le circuit 5 viré à gauche pour monter durant 4 km environ jusqu'à Volmadet où une belle descente vous attend ! Au col, le circuit n°6 file en face pour redescendre vers le moulin de Journaud et filer à gauche pour remonter en rive droite la vallée de la Peyrusse. Traverser ensuite le ruisseau pour rejoindre Croncette. Rejoindre ensuite Grézingheon pour emprunter le petit sentier technique balisé aussi en jaune. Ce dernier s'élève jusqu'à une large piste que l'on prend à gauche pour rejoindre Volmat. Prendre la route à droite et environ 600 m après, virer à gauche. Le chemin devient étroit et rejoint la route départementale 590 après un passage dans les bois. Traverser la route en continuant vers la droite et prendre la descente tout de suite à gauche. Dans l'épingle, prendre à droite la forte montée pour atteindre Lestival. Traverser une nouvelle fois la route, passer derrière le village puis s'élever dans les prés sur le surlapinb pour rejoindre Le Poux. Après Le Poux, sur la route, virer à droite avant la RD 590. Après ce passage, à nouveau à la route, faire une certaine de mètres et prendre la petite route à gauche. Quitter la petite route par la droite grâce à un chemin entre les genêts. A la route suivante, prendre en face l'autre chemin. Prendre la route suivante dans la continuité pour la quitter 300 mètres plus loin par la droite. Rester sur le large chemin. Après la descente, à Lestival virer à gauche puis à droite avant la sortie du village. A nouveau sur la route, vous prenez à droite pour rejoindre le Chausse. Continuer par la petite route à la sortie du bois, avant la descente sur Barlet, prendre à droite et rejoindre la croix de fer, poursuivre dans l'alignement jusqu'à la Bréagnolle. Avant le village, prendre à gauche puis à droite au châtelet pour descendre longuement dans la continuité jusqu'à Chadernac où il faut virer à droite jusqu'à Chantebaret. A la départementale prendre à gauche pour retrouver Langnac.

