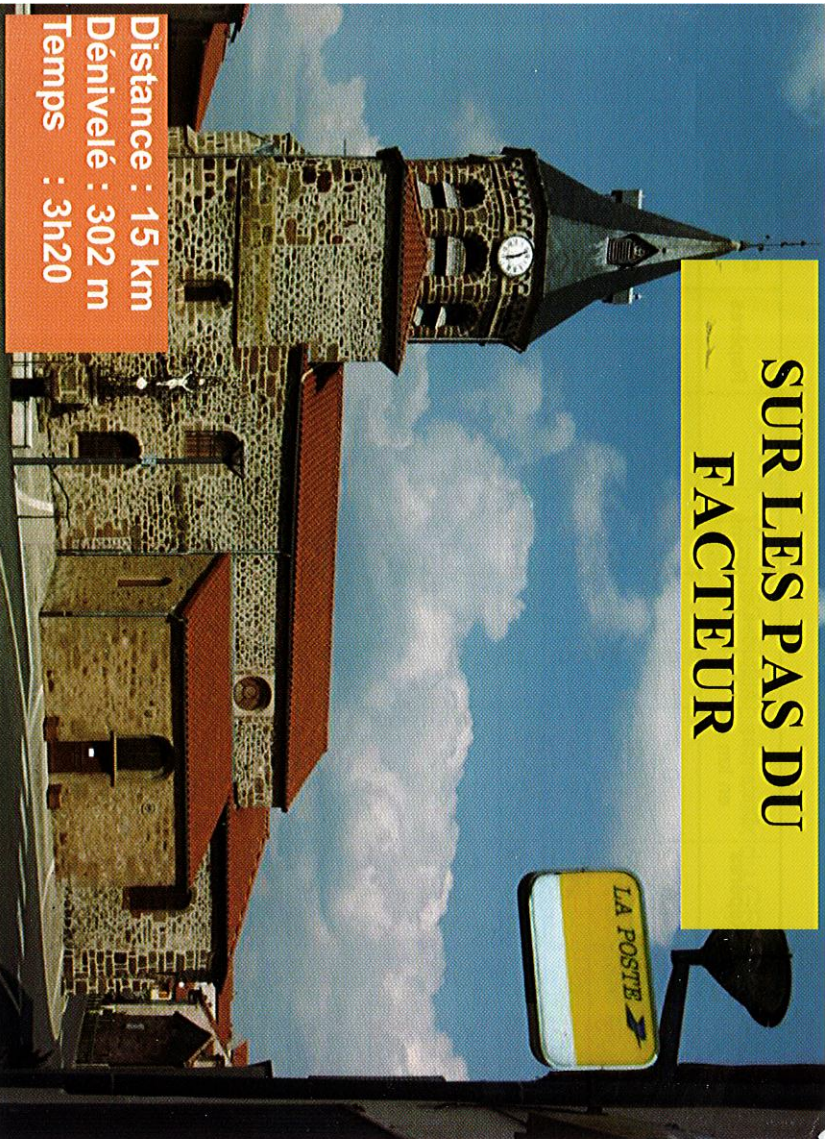
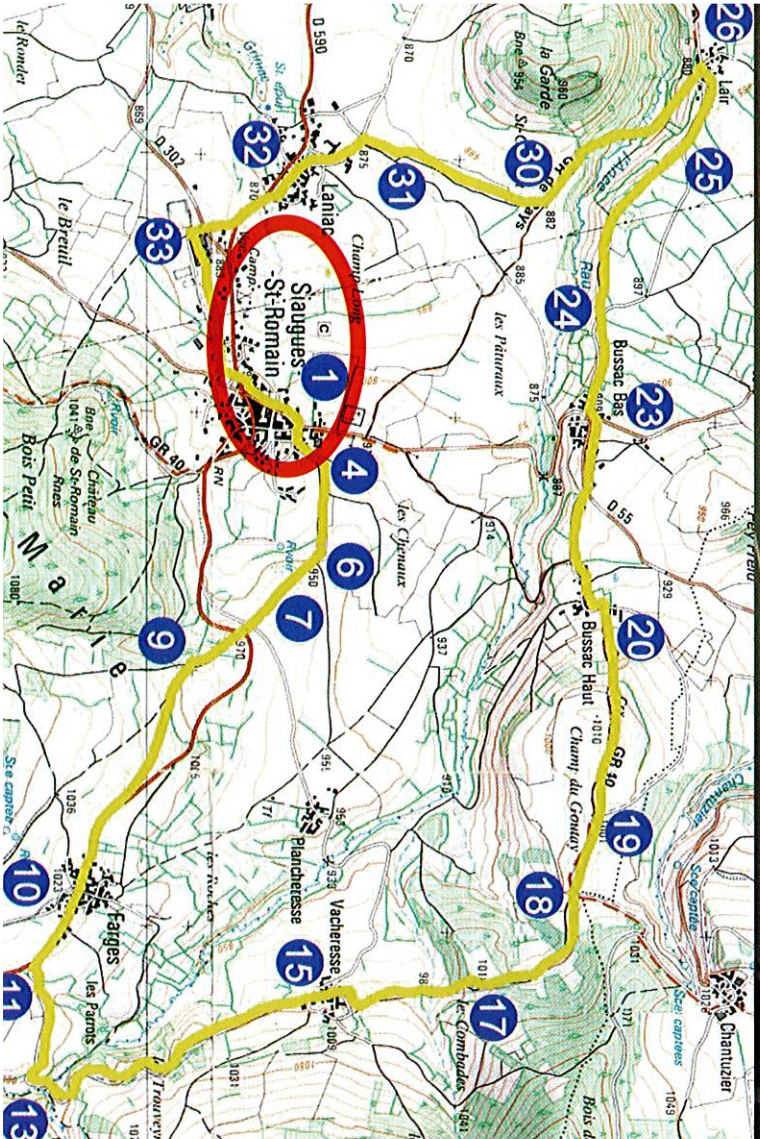


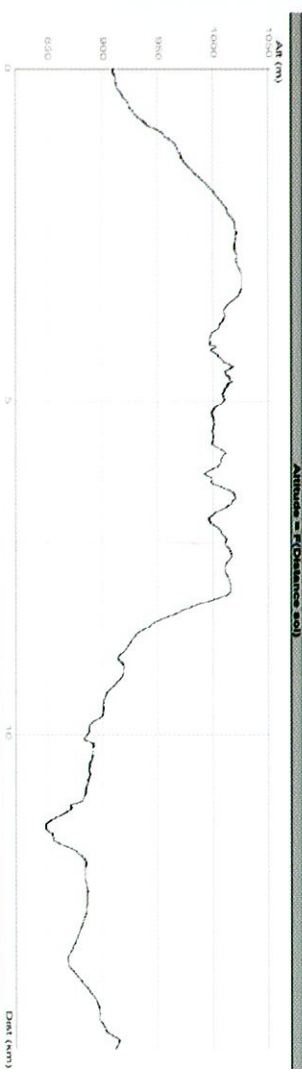
SUR LES PAS DU FACTEUR



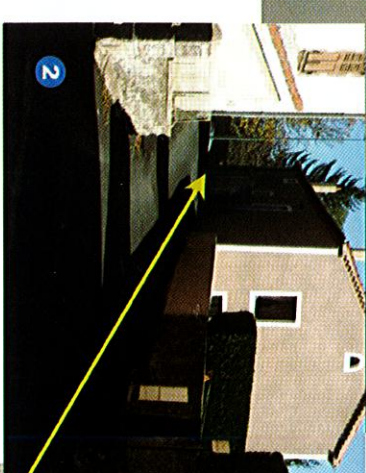
Distance : 15 km
Dénivelé : 302 m
Temps : 3h20

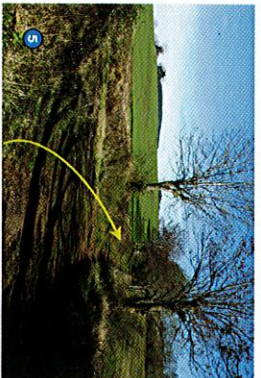
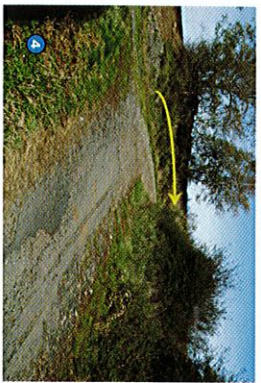


Noms	Repères	Distances en km	Altitudes en m	Noms	Repères	Distances en km	Altitudes en m
Siaugues	1 à 4	0	910	Bussac haut	22 à 24	6.8	940
Calv 3	7	1	950	Bussac bas	25	7.6	909
D590	8	1.3	970	Lair	28 29	9.1	880
Farges	11 et 12	2.3	1023	L'Ance	30	9.5	830
Étang du repos	14	3.2	1000	Laniac	34 et 36	11	875
Vacheresse	15 à 17	4.5	1000	Croix de l'u-sine	37	11.4	890
Croix du GR40	19	5.6	1001	Siaugues		14	910
Panorama	21	6.7	1010				



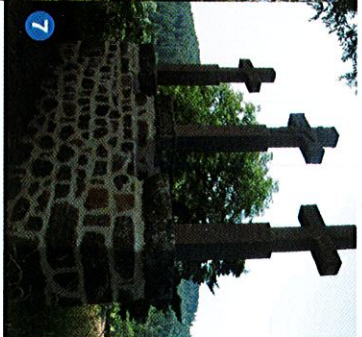
Pour sortir de Siaugues :
Passez devant l'église en direction de Lachaud (D117)
1 à 3—Tournez à droite vers la fontaine et suivez les flèches de ces 3 premières photos.





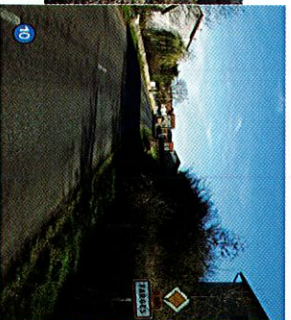
4 et 5—100 m après la dernière maison montez doucement vers l'Est sur un chemin herbeux.

6—400 m plus loin, bifurquez à droite vers le calvaire. (7)



7—D'ici, un ciel clément vous fera découvrir à l'Ouest, les monts du Cantal et, sur l'autre versant de la vallée de l'Allier les éoliennes d'Ally. Poursuivez jusqu'à la route bitumée.

8—Suivez cette petite portion de route qui vous mène à la D590. **Traversez !** Suivez le petit chemin herbeux qui s'élève en face.



9—Au sommet, continuez sur la gauche pour rejoindre la D590 et le village de FARGES. Vous venez d'atteindre le point culminant du circuit ! 1023 m

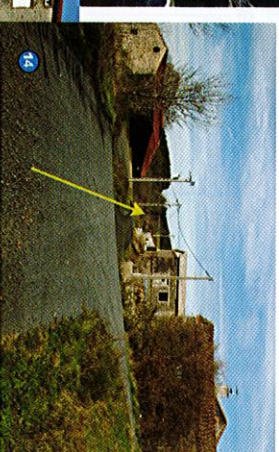
Il y a une cinquantaine d'années, le courrier était le principal moyen de communication: ni télé, ni radio, tout au plus un téléphone par village et le journal qui apportait le facteur. Ses tournées quotidiennes, faites à pied, avec un sac souvent lourd, constituaient un lien essentiel entre habitants. Nous vous proposons de parcourir une des tournées dont le tracé a été transmis par une des descendantes du facteur. Bonne randonnée.



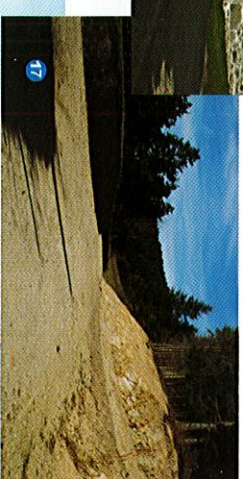
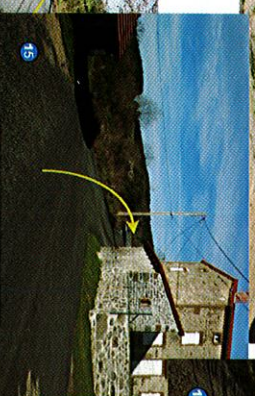
10—Traversez le village de Farges en suivant la route. (**Soyez prudent !**)

11—Peu avant le panneau de sortie du village, marchez à gauche de la chaussée. Suivez le large chemin de sable qui s'enfonce sur la gauche, il vous mènera vers l'étang du repos.

12—Pêche et repas sur place en été.



13—Poursuivez, il faut quitter ce coin agréable, en montant, pour rejoindre le village de Vacheresse.



Traversez le village comme vous l'indiquent les trois photos

14—Tout droit.

15—A droite, en montant légèrement.

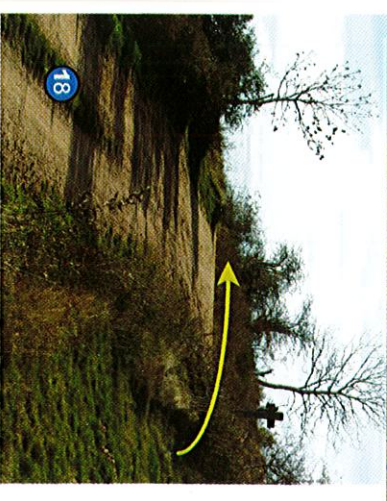
(La route de gauche retourne à Stauges)

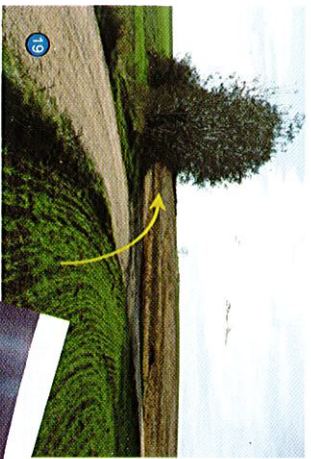
16—Puis, à gauche, sur un chemin sablonneux et vallonné. (17)

17—Ce chemin vous amène sur le GR 40

près d'une croix à 1.2 km de Vacheresse.

18—A gauche, ensuite, à l' Ouest.





19—350 m après la croix du GR40 prenez à gauche.



20—Avant de descendre sur le village de Bussac haut et par beau temps, votre regard peut discerner le Puy de Dôme, le Sanoy et les monts du Cantal.



21 et 22—Descendez en traversant le village, selon les photos, (à gauche, puis à droite) puis continuez tout droit par la route en direction du village de Bussac bas.



23—Rendez vous au carrefour de Bussac bas. Pour rejoindre le village de Lair, traversez la D117 reliant Siaugues à Lachaud.



24—Quittez le goudron 600 m après Bussac Bas pour le chemin sur la gauche.



25—Rejoignez la route de Lair et dirigez-vous sur la gauche vers le village.

26—Après le « métier » il faut prendre le chemin à gauche sur la photo.

27— Descendez ! *Attention les pierres mouillées glissent.*

28—Après avoir franchi le ruisseau, remontez tout droit.

29—Tout droit... Jusqu'en haut !

30—Après 200 m de plat tournez à droite. *Vous devez apercevoir sur votre gauche le village de Siaugues.* Poursuivez, ce chemin, il vous mène à Laniac (Village du lac)

31—Rejoignez Laniac par la droite, puis en direction des maisons.

32—Dans le village, à l'intersection avec la D 590, remontez sur votre gauche en direction de Siaugues.

33—150 m après le panneau de sortie du village, consultez la carte, pour empruntez le chemin qui monte entre les bâtiments des usines et vous ramène à votre point de départ.

La plus grande partie des chemins est aujourd'hui revêtue. Nous avons donc adapté le tracé pour éviter les propriétés privées et réduire les portions goudronnées.

